



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES
PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES
SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ

Código: FOR-PSS-570

Versión: 1

Fecha: Memo l2022016490
- 13/05/2022

Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: <u>COMUNIDAD DE CUIDADO</u>		1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: LA MACARENA						
1.2. Localidad: No aplica		2.1. Fecha de Ejecución:						
2. Línea: OCUPACION HUMANA, CUIDADO INTEGRAL Y FAMILIA, PARTICIPACIÓN - REDES		4	2	2026	al	4	2	2026
2.2. Nombre del encuentro: Mesas de trabajo PAI por ejes de atención								
ACTIVIDAD 1 OCUPACION HUMANA ACTIVIDAD 2 CUIDADO INTEGRAL ACTIVIDAD 3 FAMILIA, PARTICIPACIÓN - REDES								
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: <u>JENNY CATHERINE TORRES VARGAS (Gerontóloga), ESTELA RUBIANO (Trabajadora social), MARTHA QUIROGA (Psicóloga), OLGA CARDENAS (Terapeuta ocupacional), YERALDIN DANGON (Ingeniera Ambiental), DIANA SORIANO (fisioterapeuta), FERNANDO ADAMEZ (jefe de enfermería)</u>								
3. DESARROLLO								
3.1. OBJETIVO GENERAL								
Elaborar de manera conjunta el Plan de Atención Institucional (PAI) con la participación activa de las personas mayores, a través de mesas de trabajo participativas que permitan recoger sus necesidades, propuestas y expectativas, garantizando la construcción de un plan de atención inclusivo, pertinente y consensuado.								
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS								
1. Implementar mesas de trabajo participativas que integren a las personas mayores en el proceso de diseño del PAI, fomentando el diálogo abierto y la expresión de sus necesidades y sugerencias. 2. Desarrollar una metodología inclusiva y participativa que facilite la interacción, el debate y la construcción colectiva de las actividades propuestas dentro del PAI. 3. Garantizar la construcción de consensos en torno a las actividades y acciones del PAI, mediante la escucha activa y la colaboración de las personas mayores, asegurando que el plan responda a sus intereses y expectativas.								
3.3. METODOLOGÍA								
3.3.1 MOMENTO INICIAL	El 4 de febrero de 2026 se realiza la mesa de trabajo del Plan de Atención institucional de la Comunidad de Cuidado La Macarena, a través de una presentación, evidenciando las actividades de cada componente y sus respectivas líneas. ACTIVIDAD 1 OCUPACION HUMANA Se trabaja cada línea con las personas mayores de la siguiente manera: Lenguajes para la identidad, Movilizando capacidades y Espacios para la realización. ACTIVIDAD 2 CUIDADO INTEGRAL Se trabaja cada línea con las personas mayores de la siguiente manera: Cuerpo y mente; Identidad, Afectividad y sexualidad; Espiritualidad; Entornos amigables y seguros y Respiro a cuidadores. ACTIVIDAD 3 FAMILIA, PARTICIPACIÓN - REDES Se trabaja cada línea con las personas mayores de la siguiente manera: Familia mesa; Participación; Redes y Convivencia.							
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	AACTIVIDAD 1. OCUPACIÓN HUMANA Línea: Lenguajes para la identidad Las personas mayores manifiestan interés en continuar fortaleciendo actividades relacionadas con los carnavales tradicionales de las diferentes regiones del país, reconociéndolos como expresiones culturales que fortalecen la identidad, la memoria y el sentido de pertenencia. Asimismo, resaltan la importancia de las actividades musicales, artísticas y culturales como medios de expresión, disfrute y participación activa dentro de la comunidad de cuidado. Línea: Movilizando capacidades En esta línea, las personas mayores expresan su preferencia por actividades manuales que permitan la elaboración de elementos a partir de moldes, dado que esta metodología facilita el proceso, fortalece la motricidad y genera mayor seguridad y satisfacción en la ejecución. En relación con el componente digital, solicitan que los espacios sean más prácticos, con acompañamiento permanente y actividades de refuerzo que favorezcan el aprendizaje progresivo y significativo. Línea: Espacios para la realización Se reconoce como relevante contar con espacios de tiempo libre destinados al descanso y al entretenimiento, particularmente para la visualización de televisión. Las personas mayores manifiestan especial interés en los noticieros, ya que estos les permiten mantenerse informadas, actualizadas y conectadas con el contexto social y nacional. ACTIVIDAD 2. CUIDADO INTEGRAL Línea: Cuerpo y mente En el marco de la estrategia de Información, Educación y Comunicación (IEC), las personas mayores solicitan que los talleres se desarrollen de manera más práctica y manual, favoreciendo la participación activa, la comprensión de los temas abordados y la apropiación de hábitos saludables en cuanto a la alimentación, el autocuidado y la salud mental. Línea: Identidad, afectividad y sexualidad Se reconoce la importancia de continuar generando espacios de diálogo y orientación que permitan abordar el reconocimiento de la persona mayor, promoviendo el respeto por las diferencias, la dignidad humana, la autonomía y la valoración de la diversidad en las experiencias de vida, fortaleciendo así las relaciones interpersonales y el bienestar emocional dentro de la comunidad de cuidado. Línea: Espiritualidad Las personas mayores consideran fundamental continuar con los espacios de acompañamiento espiritual, manifestando el interés en aumentar la frecuencia de las eucaristías dentro de la comunidad de cuidado, como una práctica que contribuye a la paz interior, el sentido de vida y el fortalecimiento de la fe. Línea: Entornos amigables y seguros En esta línea, se propone la realización de paseos ambientales como una estrategia para promover el bienestar integral, la conexión con el entorno natural y el disfrute de espacios seguros y accesibles, favoreciendo la movilidad, la recreación y la salud emocional. Línea: Respiro al cuidador Las personas mayores reconocen la importancia de que los cuidadores cuenten con espacios de descanso y tiempo libre, valorando el autocuidado del talento humano como un factor clave para garantizar una atención digna, empática y de calidad.							

ACTIVIDAD 3. FAMILIA, PARTICIPACIÓN Y REDES

Línea: Familia

Se plantea la necesidad de fortalecer los encuentros presenciales con las familias, aprovechando las visitas como espacios significativos para el reencuentro, el fortalecimiento de vínculos afectivos y la corresponsabilidad en el cuidado.

Línea: Participación

Se reconoce la importancia de continuar promoviendo la participación activa de las personas mayores en los diferentes espacios comunitarios, incentivando la toma de decisiones, la expresión de opiniones y el ejercicio de sus derechos.

Línea: Redes

Las personas mayores expresan su agrado por los encuentros intergeneracionales, destacando el valor de compartir experiencias con otros grupos generacionales. En relación con los enfoques de políticas públicas, manifiestan interés en conocer historias de vida de personajes, como una forma de reflexión, aprendizaje y construcción sociedad.

Línea: Convivencia

Solicitan continuar reforzando las normas institucionales, reconociéndolas como un elemento fundamental para la sana convivencia, el respeto mutuo y el adecuado funcionamiento de la comunidad de cuidado.

3.3.3 MOMENTO FINAL

ACTIVIDAD 1. OCUPACIÓN HUMANA

Para el cierre, se invita a las personas mayores a continuar participando de manera activa y constante en las actividades de ocupación humana contempladas dentro del Plan de Atención Institucional, reconociendo la importancia de su presencia, creatividad, saberes y experiencias en la construcción de espacios que promueven la identidad, la expresión y el desarrollo de capacidades. Así mismo, se les motiva a seguir aportar ideas y sugerencias que permitan ajustar y fortalecer las actividades de acuerdo con sus intereses, ritmos y habilidades, contribuyendo a dinamizar y enriquecer la vida cotidiana de la comunidad de cuidado.

ACTIVIDAD 2. CUIDADO INTEGRAL

En el cierre de esta actividad, se motiva a las personas mayores a continuar vinculándose activamente a los espacios de cuidado integral, resaltando la importancia de su participación en el fortalecimiento del autocuidado, el bienestar físico, emocional y espiritual. Se promueve la expresión de percepciones y propuestas que permitan adaptar las estrategias de atención a sus necesidades particulares, reconociendo que su participación consciente favorece relaciones de corresponsabilidad y una convivencia armónica dentro de la comunidad de cuidado.

ACTIVIDAD 3. FAMILIA, PARTICIPACIÓN Y REDES

Para finalizar, se invita a las personas mayores a seguir participando en los espacios de familia, participación y redes, reconociendo el valor de su voz y experiencia en el fortalecimiento de los vínculos familiares, comunitarios e interinstitucionales. Se les motiva a aportar de manera constructiva en la planeación y mejora de los encuentros, actividades y articulaciones, destacando que es a partir de su participación activa y sus saberes que se fortalece el sentido de pertenencia, la solidaridad y la convivencia armónica en la comunidad de cuidado.

3.4. RECURSOS

Espacio para los encuentros

Esfero - hojas

Sillas

Baffle, micrófonos, sonido

Video beam

Computador

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1. OCUPACIÓN HUMANA

Se tienen en cuenta opiniones, sugerencias y aportes de las personas mayores para ajustar los contenidos, metodologías y recursos utilizados, favoreciendo procesos significativos de ocupación, expresión y aprovechamiento del tiempo libre, acordes a sus intereses y ritmos.

ACTIVIDAD 2. CUIDADO INTEGRAL

Se recogen los aportes respecto a las prácticas implementadas, la pertinencia de los talleres y actividades, y las recomendaciones para fortalecer hábitos de autocuidado, bienestar integral y entornos protectores, integrando sus experiencias de vida en la mejora continua del servicio. La evaluación contempla la percepción de las personas mayores frente a los espacios de cuidado físico, emocional, espiritual y ambiental, valorando su nivel de bienestar, comodidad y satisfacción.

ACTIVIDAD 3. FAMILIA, PARTICIPACIÓN Y REDES

La actividad se desarrolla de manera participativa, considerando la opinión de las personas mayores sobre los espacios de encuentro familiar, participación comunitaria y articulación con redes sociales e institucionales. Se tienen en cuenta sus aportes para fortalecer los vínculos afectivos, promover la participación activa y mejorar las estrategias de articulación intergeneracional y comunitaria, reconociendo su rol protagónico en la construcción de relaciones solidarias y de convivencia armónica.

La evidencia fotográfica se encuentra almacenada de manera digital en el Drive de la Comunidad de Cuidado La Macarena.

En constancia de lo anterior se firma:

Actividad

Nombre:

CC

Coordinadora

ANA PAULINA FORERO
C.C. 35413872

Fecha de evaluación del encuentro: febrero 04 de 2026

Nombre del profesional que evalúa: JENNY CATHERINE TORRES VARGAS (Gerontóloga)

EVIENCIA FOTOGRAFICA DE MESA DE TRABAJO DEL PLAN DE ATENCION ISNTITUCIONAL



